

新体操コース

<p>幼児 年中・年長</p>	<p>土 10:00～10:50 ※総合体育幼児abcに振替できます 日・土 10:00～10:50 水 15:00～15:50 ※園児新体操クラスに振替できます 年中-火・木 14:40～15:30 水 13:40～14:30 年長-火・木・金 14:40～15:30</p>	<p>週1回 5,720円</p>	<p>リズムに合わせて体を動かしたり、お友だちと楽しみながら基礎体力作りをします。</p>
<p>チャイルド 小学1・2年</p>	<p>火・水・木・金 16:15～17:15</p>	<p>週1回 5,720円 週2回 7,700円</p>	<p>楽しみながら柔軟やステップを身に付け、手具操作を行いながら新体操の楽しさを覚えます。</p>
<p>ジュニア 小学3年～中学生</p>	<p>火・水・金 17:20～18:30 土 13:00～14:10</p>	<p>週1回 5,720円 週2回 7,700円</p>	<p>ステップやジャンプ・ターンなどの基本動作を身に付け、手具を使った集団演技に挑戦します。</p>
<p>S I 小学2年～中学生</p>	<p>火・水・金 18:30～20:00 木 17:20～18:50</p>	<p>週1回 6,600円 週2回 8,250円</p>	<p>身に付けた基本動作から少し応用を含んだ内容に発展します。</p>
<p>S II 小学2年～中学生</p>	<p>火・木・金 18:30～20:30 土 14:30～16:30</p>	<p>週2～3回 8,800円</p>	<p>演技会や発表会を目標に、競技に対応した技術力や表現力をトレーニングし、主体性を重視した内容で練習を行います。</p>